



Huskat  
20nov08

## Tøj efterår/vinter

Det er meget væsentligt for børnene at de har godt tøj på – det øger glæden ved at være ude. Godt tøj er rart at tumle i og kan holde barnet varmt, når det er ude i mange timer uden at det bliver overophedet eller klam-kold af sved. Brug princippet **Lag på lag**.

Hermed et bud på hvad en god børnegarderobe bør indeholde i den kolde og våde tid. Tal også med andre forældre om deres erfaringer med tøjet.

- fleece-sæt med jakke + bukser/ekstra tøj generelt
- regnbukser
- regnjakke
- gummistøvler/termostøvler
- tykke sokker (gerne 2 par, uld)
- jakke
- tyk trøje (gerne uld)
- sko
- flyverdragt (gerne 2) – evt. 2-delt.
- uldundertøj
- vanter (minimum 2 sæt)
- hue (gerne elefanthue)

### Gode råd

Dragter og (regn-)jakker skal være så rummelige at barnet kan have en sweater under og stadigvæk kunne bevæge sig. Den skal være så lang, at barnet uden besvær kan sætte sig ned og rejse sig op. Generelt er det sådan at jo færre elastikker og forstærkninger, der er på flyverdragten jo bedre er den at bevæge sig i.

Regnbukser og flyverdragter bør have støvleelastikker. Det sikrer at buksebenene ikke kravler op og slipper vand, mudder og sne ind på benene og i støvlerne.

Og så skal den være vandtæt – vi anbefaler 2 flyverdragter, så den ene kan tørre, mens den anden bruges. Tørring kan tage lang tid, da de færreste flyverdragter tåler tørring i varmeskab.

Mindst 2 par vanter. Tænk igen på at barnet skal kunne lege og samle ting med vanter på.

Gode vandtætte støvler. Termostøvler er rigtig gode i sjappet og mudret vejr. Til gengæld er de vanskelige at stå fast i når det er sne og frost. Støvlen skal sidde passende fast på foden, så den er rar at løbe og gå langt i. En uldsok i støvlen hjælper med at holde varmen og sikrer samtidig at støvlen sidder fast.

Godt tøj kan så vidt muligt tages af og på af børnene uden voksenhjælp. Selvhjulpethed styrker selvværdet og selvtilliden – og så hjælper det os voksne. Det er en god ide at tage børnene med ud og købe støvler og flyverdragt. Nogle typer lynlåse driller mere end andre. Lad dem prøve selv at tage støvler og dragt på.

Vi forventer ikke rent tøj hver morgen. I den våde tid bliver vi meget plørede – men det tørrer og det værste kan børstes af. Godt overtøj har desuden sjældent godt af at blive vasket for ofte (imprægnering mm.).



**Huskat**  
20nov08

**Undgå gerne**

Cowboybukser  
Bælte  
Strømpebukser  
Halstørklæder  
Snore i tøjet  
Snørebånd

**Brug i stedet**

jogginbukser  
elastik  
strømper og gamscher  
halsedisse + hue eller elefanthue  
elastik  
velcro eller sko/støvle-typer uden snørebånd

**SÆT NAVN I ALT TØJ!**

Er du i tvivl, så prøv at forestille dig følgende situationer:

- Du har lige spist og skal kravle over en stor træstamme (så er det rart at intet strammer)
- Du skal tisse LIGE NU (så er det rart at kunne det meste selv)
- Dine sokker er blevet våde og skal skiftes (så kræver skift af strømpebukser at du tager alt dit tøj af og på igen)
- Du skal hjælpe 10 børn tøj og støvler af på et begrænset gulvareal (så er våde snørebånd med jord og sne i hullerne tidskrævende)
- 30 børn har lige taget tøj af i garderoben. Ikke alle har fået samlet deres "stumper" sammen: 4 forskellige vanter, 5 par støvler, 2 umage sokker, 3 jakker, 2 trøjer og et par regnbukser ligger tilbage på gulvet. (Det er svært at hjælpe børnene med at rydde op, hvis man ikke ved, hvem man skal hjælpe).